

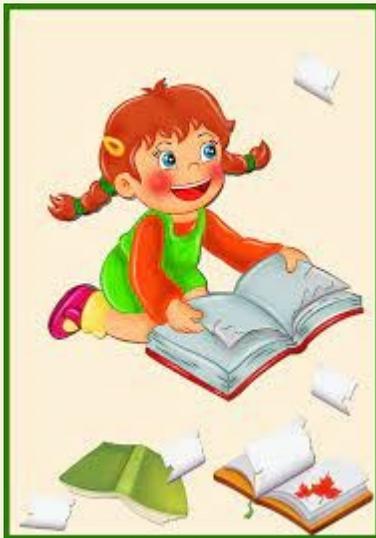
Разорванная книга

Вместо

Мама: «Ты порвал книгу! Мы ее только что купили!»

Ребенок: «Нет! Это не я! Она сама!

Взрослый злится, а ребенок сильнее отпирается и думает, что в следующий раз вообще ее выкинет.



Надо

Мама: «О, книга порвана... Хмм... Что же делать?»

Поднимает и рассматривает книгу.

Мама: «Думаю, ты не хотел ее порвать...»

Ребенок: «Да! Я просто потянул вот тут... давай заклеим».



Государственное
автономное учреждение
Иркутской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

Тел./факс 8(3952)70-09-40;
Эл. почта: ogoucpmss@mail.ru

664022, г. Иркутск, ул. Пискунова, 42
2025 г.

Государственное
автономное учреждение
Иркутской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

Почему ребенок



обманывает

г. Иркутск – 2025г.

Что делать родителям, если ребенок обманывает

1. Старайтесь не пугать ребенка своими эмоциональными реакциями на его действия, обидными словами, криком, угрозами и наказаниями.
2. Делайте акцент не на обвинении ребенка в произошедшем, а на совместном поиске выхода из сложившейся ситуации.
3. Когда родители задают вопросы, на которые сами уже знают ответ, тем самым подталкивают ребенка к тому, чтобы он соврал в надежде, что от него отстанут.
4. Не старайтесь «застукать» ребенка на обмане, не обрушивайтесь на него с обвинениями: «Зачем ты мне врешь?»
5. Говорите не угрожающим, а располагающим тоном. Заверьте ребенка, что не будете ругать или наказывать его за правду, какая бы она не была.
6. Говорите, что вы любите ребенка просто так, несмотря ни на что, даже если у него происходят неприятности и он ошибается.
7. Помните, что дети учатся у взрослых. Бывает, что родители и сами обманывают детей по мелочам и считают, что это «ничего страшного».
8. Даже, если вы несколько раз поймали ребенка на обмане, никогда не называйте его обидными словами. Они не имеют педагогического смысла, а только усугубляют ситуацию.

Детское вранье, как психологическая защита

Фантазирование для детей работает, как психологическая защита, которая помогает справиться с какими-то трудными обстоятельствами. Например, у ребенка умерла собака. Он не хочет в это верить и фантазирует, что собака, на самом деле, убежала и живет в лесу. При этом он, сам, верит настолько в эту фантазию, что рассказывает об этом окружающим. Ребенок использует фантазию, чтобы защитить себя от болезненных переживаний, к которым оказался не готов. В его субъективном, внутреннем мире, собака, действительно, живет в лесу. И он в это верит.



Когда родители наказывают детей за ложь, они продолжают обманывать в надежде избежать любого наказания в Будущем!

Почему ребенок обманывает?

Ребенок обманывает, потому что боится наказания

Ребенку тяжело не врать, когда он знает, что за правду его ожидает тяжелый исход. Поэтому понимая все эти причины, родителям нужно создать такие условия в семье, чтобы ребенок мог легко рассказать все, как есть.



Ребенок не врет, он приукрашивает действительность

Бывает ребенок хочет приукрасить ситуацию, чтобы произвести на других впечатление, приобрести больший авторитет в глазах окружающих. Это происходит, когда ребенок чувствует, что такой, как есть, он недостаточно хорош. Вместо того чтобы ругать, его нужно понять и заверить, что с ним все в порядке и ему совершенно не обязательно придумывать о себе то, чего на самом деле нет.

Ребенок обманывает не специально, а по непониманию

Он уверен, что говорит правду, но на самом деле описывает ситуацию, как понял или запомнил.